

Planète Sport Adultes



Des activités tout au long de l'année

Planète Sport adultes propose deux créneaux "fitness bien-être" (cardio, fitness, renforcement musculaire, pilates, cross-gym, stretching) et un créneau "jeux de ballon".

Ces activités s'adressent aux adultes de **plus de 16 ans** et sont encadrées par un éducateur sportif diplômé.

Infos pratiques

Lieu : Gymnase Olympe de Gougues, 4 cours du Rhin

Créneau fitness bien-être 1 : le mardi, de 19h00 à 20h15

Créneau fitness bien-être 2 : le vendredi, de 19h00 à 20h15

Créneau jeux de ballon : le vendredi, de 19h00 à 20h15

Tarif : 40 €. Inscription annuelle par créneau.

Possibilité de s'inscrire à 2 créneaux.

Début des activités : mardi 12 septembre 2023 pour les créneaux

Fitness et le vendredi 13 octobre pour le créneau Jeux de ballon

Fin des activités : vendredi 5 juillet 2024.

Pas de cours le samedi 23 décembre 2023.

Pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Inscriptions

Accessible à partir de 16 ans. L'adhésion est annuelle et non remboursable.

Accessible à partir de 10 ans. L'adhésion est annuelle et non remboursable.

Pour les extérieurs, votre inscription sera prise en compte en fonction des places disponibles.

La semaine du lundi 11 septembre au samedi 16 septembre sera dédiée aux cours d'essai Au-delà de cette date et si vous ne vous êtes pas manifesté auprès des éducateurs sportifs, aucun remboursement ne sera effectué. Votre inscription sera considérée comme ferme et définitive.

Les inscriptions peuvent se faire par mail ou en présentiel à l'Accueil Famille tout au long de l'année scolaire, néanmoins le tarif en vigueur reste valable (pas de prorata).

Pour une inscription par mail, seul le dossier complet (fiche d'inscription et pièces justificatives) sera accepté. Transmission unique à l'adresse électronique : accueilfamille@serris.fr

FICHE D'INSCRIPTION ET RÈGLEMENT INTÉRIEUR



Modalites_inscription_planete_Adulte_et_Aines.pdf (124 Ko)



Fiche_inscription_Adulte_Fitness.pdf (172 Ko)



Fiche_inscription_Adulte_Jeux_ballon.pdf (139 Ko)



JSVA-_Reglement_inte__rieur_planete_sport_2023_37_.pdf (842 Ko)

Situer le gymnase Olympe de GOUGES



Vue plan



GYMNASE OLYMPE DE GOUGES

X

 [01 60 04 09 10](tel:0160040910)

 [4 cours du Rhin](mailto:4.cours.du.rhin@serris.fr)
77700 Serris

[EN SAVOIR PLUS](#)

ALLER PLUS LOIN

- > École Municipale des Sports (E.M.S.)
- > Sport Aînés

