

# MENUS du 17 Janvier au 11 Février 2022



Semaine du 17/01 au 21/01/2022				
Lundi	Mardi	Mercredi	INDE	Vendredi
<b>Betteraves</b>	<b>Chou rouge</b>	<b>Carottes râpées</b>	<b>Salade mixte + oignons frits</b>	<b>Taboulé</b>
<b>Grignotines de porc* sauce lyonnaise</b>	<b>Aiguillettes de poulet sauce rôtie</b>	<b>Sauté de bœuf sauce chasseur</b>	<b>Samoussa de légumes</b>	<b>Colin d'Alaska napolitaine</b>
<b>Pommes de terre persillées</b>	<b>Haricots verts</b>	<b>Torsades</b>	<b>Riz/lentilles</b>	<b>Printanière de légumes (Petit pois, carotte, pomme de terre)</b>
<b>Petit moulé nature</b>	<b>Fromage frais</b>	<b>Coulommiers</b>	<b>Vache qui rit</b>	<b>Emmental</b>
<b>Kiwi</b>	<b>Tarte normande</b>	<b>Mousse au chocolat</b>	<b>Semoule au lait</b>	<b>Banane</b>
<small>(*) Bouchées de poulet</small>				
<small>Cookie Yaourt Jus d'orange</small>	<small>Pain Cantafrais Jus de pomme</small>	<small>Croissant Lait Pâte de fruit</small>	<small>4/4 nature Crème dessert caramel Jus multifruit</small>	<small>Palmiers glacés au sucre Compote à boire Jus de pomme 20 cl</small>

Semaine du 24/01 au 28/01/2022				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Céleri rémoulade</b>	<b>Scarole + dés de cantal AOP</b>	<b>Risoni au thon</b> (Pâte avoine, tomate, poivron, thon)	<b>Œuf dur mayonnaise</b>	<b>Crêpe à l'emmental</b>
<b>Coquillettes bolognaise</b>	<b>Filet de colin sauce oseille</b>	<b>Rôti de veau sauce façon marengo</b>	<b>Couscous végétarien</b> (Boulettes de soja, légumes couscous, semoule, sauce)	<b>Escalope de poulet sauce safranée</b>
-	<b>Carottes</b>	<b>Purée d'épinards</b>	-	<b>Chou-fleur</b>
<b>Brie</b>	<b>Fromage frais fruité</b>	<b>Yaourt</b>	<b>Edam</b>	<b>Fromage ail et fines herbes</b>
<b>Crème dessert vanille</b>	<b>Paris-Brest</b>	<b>Poire</b>	<b>Pomme</b>	<b>Orange</b>
<small>Goûters fourrés chocolat Lait Purée pomme coing</small>	<small>Pain + beurre Novly chocolat Jus d'orange</small>	<small>Boudoirs Flan nappé caramel Jus multifruit</small>	<small>Fourrandise fourrée fraise Fromage blanc Jus d'orange</small>	<small>Gaufre flash poudrée Yaourt à boire Jus de pomme 20 cl</small>

Semaine du 31/01 au 04/02/2022				
Lundi	Mardi	Mercredi	Chandeleur	Vendredi
<b>Carottes râpées</b>	<b>Pizza au fromage</b>	<b>Saucisson à l'ail* + Cornichon</b>	<b>Salade verte BIO</b>	<b>Concombre</b>
<b>Chili sin carne</b> (Haricots rouges, maïs, sauce chili)	<b>Emincé de bœuf sauce façon pasticada</b>	<b>Moules sauce basquaise</b>	<b>Knacks de volaille BIO</b>	<b>Steak haché sauce aux poivrons</b>
<b>Potatoes</b>	<b>Panachés de haricots beurre et plats</b>	<b>Riz</b>	<b>Petits pois BIO</b>	<b>Torsades</b>
<b>Saint Paulin</b>	<b>Fromage frais</b>	<b>Les fripons</b>	<b>Maasdam BIO</b>	<b>Cotentin</b>
<b>Compote de pomme</b>	<b>Kiwi</b>	<b>Banane</b>	<b>Crêpe moelleuse BIO + confiture</b>	<b>Yaourt aux fruits mixés</b>
<small>Biscuits sportifs Mousse au chocolat Jus d'orange</small>	<small>Pain au lait Lait Barre de chocolat</small>	<small>Palet Breton Fromage blanc Jus de pomme</small>	<small>Pain + pâte à tartiner Fromage frais fruité Jus multifruit</small>	<small>Cake breton au beurre Compote à boire Jus d'orange 20 cl</small>

Semaine du 07/02 au 11/02/2022				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Salade piémontaise</b>	<b>Acras de morue</b>	<b>1/2 pomelos + sucre</b>	<b>Duo de crudités</b> (Carotte, céleri, mayonnaise)	<b>Scarole</b>
<b>Sauté de bœuf sauce aux fines herbes Carottes</b>	<b>Grignotine de porc sauce brune Boulghour</b>	<b>Boulettes au bœuf sauce printanière</b>	<b>Gratin brocolis cheddar mozzarella Gnocchetti</b>	<b>Colin d'Alaska meunière</b>
<b>Fromage frais fruité Orange</b>	<b>Camembert</b>	<b>Haricots verts</b>	<b>Vache picon</b>	<b>Purée de courgettes</b>
	<b>Pomme</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Purée pomme coing</b>	<b>Overnat</b>
<small>Pain Saint-môret Jus de pommes</small>	<small>Brioche mini pépites chocolat - Lait Purée de poire</small>	<small>Etoile marbrée chocolat Yaourt aromatisé Jus multifruit</small>	<small>Petit beurre Crème dessert vanille Jus de raisin</small>	<small>Galettes bretonnes Yaourt à boire Jus de pomme 20 cl</small>

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits
- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses



\* plat à base de porc et son substitut (\*) - Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

# MENUS Végétarien du 17 Janvier au 11 Février 2022



Semaine du 17/01 au 21/01/2022				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Betteraves</b>	<b>Chou rouge</b>	<b>Carottes râpées</b>	<b>Salade mixte + oignons frits</b>	<b>Taboulé</b>
<b>Pané fromager</b>	<b>Chakalaka</b>	<b>Tarte pépite du jardin</b>	<b>Samoussa de légumes</b>	Curry pommes de terre petits pois+ mozzarella cheddar râpé
<b>Pommes de terre persillées Petit noulé nature</b>	-	<b>Torsades</b>	<b>Riz/lentilles</b>	-
<b>Kiwi</b>	<b>Tarte normande</b>	<b>Novly vanille</b>	<b>Semoule au lait</b>	<b>Emmental</b>
Cookie Yaourt Jus d'orange	Pain Cantafrais Jus de pomme	Croissant Lait Pâte de fruit	4/4 nature Crème dessert caramel Jus multifruit	Palmiers glacés au sucre Compote à boire Jus de pomme 20 cl

Semaine du 24/01 au 28/01/2022				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Céleri rémoulade</b>	<b>Scarole + dés de cantal AOP</b>	<b>Risoni au thon</b> (Pâte avoine, tomate, poivron, thon)	<b>Œuf dur mayonnaise</b>	<b>Crêpe à l'emmental</b>
<b>Bolognaise végétal aux lentilles</b>	<b>Emincé végétal en sauce</b>	<b>Galette panée de pois et légumes</b>	<b>Couscous végétarien</b> (Boulettes de soja, légumes couscous, semoule, sauce)	<b>Epeautre et provolone burger</b>
<b>Coquille</b>	<b>Carottes</b>	<b>Purée d'épinards</b>	-	<b>Chou-fleur</b>
<b>Brie</b>	<b>Fromage frais fruité</b>	<b>Yaourt</b>	<b>Edam</b>	<b>Fromage ail et fines herbes Orange</b>
<b>Crème dessert vanille</b>	<b>Paris-Brest</b>	<b>Poire</b>	<b>Pomme</b>	
Goûters fourrés chocolat Lait Purée pomme coing	Pain + beurre Novly chocolat Jus d'orange	Boudoirs Flan nappé caramel Jus multifruit	Fourrandise fourrée fraise Fromage blanc Jus d'orange	Gaufre flash poudrée Yaourt à boire Jus de pomme 20 cl

Semaine du 31/01 au 04/02/2022				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Carottes râpées</b>	<b>Pizza au fromage</b>	<b>Salade bulgare</b>	<b>Salade verte BIO</b>	<b>Concombre</b>
<b>Chili sin carne</b> (Haricots rouges, maïs, sauce chili)	<b>Œuf dur sauce ciboulette</b>	<b>Blanquette aux haricots blancs</b>	<b>Nuggets de Blé</b>	<b>Torsades potiron carottes mozzarella</b>
<b>Potatoes</b>	<b>Panachés de haricots beurre et plats</b>	<b>Riz</b>	<b>Petits pois BIO</b>	-
<b>Saint Paulin</b>	<b>Fromage frais</b>	<b>Les fripons</b>	<b>Maasdam BIO</b>	<b>Cotentin</b>
<b>Compote de pomme</b>	<b>Kiwi</b>	<b>Banane</b>	<b>Crêpe moelleuse BIO + confiture</b>	<b>Yaourt aux fruits mixés</b>
Biscuits sportifs Mousse au chocolat Jus d'orange	Pain au lait Lait Barre de chocolat	Palet Breton Fromage blanc Jus de pomme	Pain + pâte à tartiner Fromage frais fruité Jus multifruit	Cake breton au beurre Compote à boire Jus d'orange 20 cl

Semaine du 07/02 au 11/02/2022				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Salade piémontaise</b>	<b>Terrine de légumes mayonnaise</b>	<b>1/2 pomelos + sucre</b>	<b>Duo de crudités</b> (Carotte, céleri, mayonnaise)	<b>Scarole</b>
<b>Omelette</b>	<b>Quenelles natures sauce Mornay</b>	<b>Omelette</b>	<b>Gratin brocolis cheddar mozzarella</b>	<b>Parmentier provençal</b>
<b>Carottes</b>	<b>Boulghour</b>	<b>Haricots verts</b>	<b>Gnocchetti</b>	-
<b>Fromage frais fruité Orange</b>	<b>Camembert</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Vache picon</b>	<b>Overnat</b>
	<b>Pomme</b>	<b>Tartelette pastéis de Nata</b>	<b>Purée pomme coing</b>	<b>Novly chocolat</b>
Pain Saint-môret Jus de pommes	Brioche mini pépites chocolat - Lait Purée de poire	Etoile marbrée chocolat Yaourt aromatisé Jus multifruit	Petit beurre Crème dessert vanille Jus de raisin	Galettes bretonnes Yaourt à boire Jus de pomme 20 cl

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits
- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses



\* plat à base de porc et son substitut (\*) - Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs



Noa et Papille  
découvrent les

# TRÉSORS DE L'INDE



Menu du jour

**Jeudi 20 janvier 2022**

Salade mixte + oignons frits 

Samoussa de légumes  

Riz/lentilles 

Vache qui rit 

Semoule au lait 