

L'AGENDA SENIORS

JANVIER - FÉVRIER - MARS 2024

Thé-dansant,
Lecture,
Théâtre,
Billard humain,
Karaoke

...

JANVIER 2024

MARDI 16 JANVIER, 14 H 30

THÉ DANSANT

Ferme de Communes

8 boulevard Robert Thiboust

Amoureux de danse, venez fouler la piste de la Ferme des Communes lors ce thé-dansant animé par un musicien.



MARDI 23 JANVIER, 14 H 30

RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS

Salle Équinoxe,

Sente des Communes, Serris Bourg

La permanence des aînés est un lieu convivial, pour se rencontrer, se retrouver et surtout partager. Des activités telles que des jeux de cartes, puzzles vous seront proposés. Bien plus qu'un lieu d'échange, cet endroit sera votre repère. Une bulle de détente le temps de quelques heures.

MARDI 30 JANVIER, 14 H 30

BILLARD HUMAIN

Gymnase Éric Tabarly,

47 Rue Émile Cloud

Amateurs de Billard, connaissez-vous le Billard Humain? C'est très simple: finies les cannes en bois qui poussent les balles, vous voilà désormais au centre du jeu avec pour seul objectif de rentrer les balles de votre couleur dans les trous à l'aide... de vos pieds et d'un ballon! Hilarant, ce jeu gonflable original revisite les traditionnels jeux de billard comme jamais: vous devrez désormais faire preuve d'adresse, d'agilité et de force pour viser au plus juste et marquer le plus de points!

FÉVRIER 2024

MARDI 6 FÉVRIER, 14 H 30

RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS

Salle de l'Elbe, 37 cours de l'Elbe

La permanence des aînés est un lieu convivial, pour se rencontrer, se retrouver et surtout partager. Des activités telles que des jeux de cartes, puzzles vous seront proposés. Bien plus qu'un lieu d'échange, cet endroit sera votre repère. Une bulle de détente le temps de quelques heures.

MARDI 27 FÉVRIER, 14 H 30

KARAOKÉ

Ferme de Communes

8 boulevard Robert Thiboust

Pour cette session karaoké, venez révéler vos talents d'artistes! En solo, en duo ou en groupe, interprétez dans la bonne humeur vos titres musicaux préférés!

MARS 2024

MARDI 5 MARS, 14 H 30

RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS

**Salle Équinoxe,
Sente des Communes, Serris Bourg**

La permanence des aînés est un lieu convivial, pour se rencontrer, se retrouver et surtout partager. Des activités telles que des jeux de cartes, puzzles vous seront proposés. Bien plus qu'un lieu d'échange, cet endroit sera votre repère. Une bulle de détente le temps de quelques heures.

JEUDI 14 MARS 14 H 30

DANSE

EXPRESSION CORPORELLE

**Salle Équinoxe,
Sente des Communes, Serris Bourg**

Limité à 20 personnes

Cet atelier vous propose dans un cadre bienveillant et ludique, de renforcer simultanément votre corps et votre cerveau grâce à l'expression corporelle et la danse.

Au rythme de musiques variées et appréciées, il s'agit de réaliser et de mémoriser facilement des chorégraphies créées, pensées et adaptées aux possibilités de chacun. Il n'est pas nécessaire de savoir danser. Seule l'envie compte !

MARDI 19 MARS, 14 H 30

RENDEZ-VOUS LITTÉRAIRE

**Salle Équinoxe,
Sente des Communes, Serris Bourg**

Ce rendez-vous littéraire n'a qu'une ambition, vous permettre de vous évader du quotidien, de côtoyer une parenthèse salutaire vers l'imaginaire, la poésie et le rire. Venez partager vos connaissances en vous amusant, comme le préconisait déjà Molière.

MARDI 26 MARS, 14 H 30

THÉ DANSANT

**Ferme de Communes
8 boulevard Robert Thiboust**

Amoureux de danse, venez fouler la piste de la Ferme des Communes lors ce thé-dansant animé par un orchestre musical



EN BREF



MARDI 16 JANVIER, 14 H 30

THÉ DANSANT

Ferme de Communes

MARDI 23 JANVIER, 14 H 30

RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS

Salle Équinoxe,

MARDI 30 JANVIER, 14 H 30

BILLARD HUMAIN

Gymnase Éric Tabarly

MARDI 6 FÉVRIER, 14 H 30

RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS

Salle de l'Elbe

MARDI 27 FÉVRIER, 14 H 30

KARAOKÉ

Ferme de Communes

MARDI 5 MARS, 14 H 30

RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS

Salle Équinoxe

JEUDI 14 MARS 14 H 30

DANSE

EXPRESSION CORPORELLE

Salle Équinoxe

Limité à 20 personnes

MARDI 19 MARS, 14 H 30

RENDEZ-VOUS LITTÉRAIRE

Salle Équinoxe,

MARDI 26 MARS, 14 H 30

THÉ DANSANT

Ferme de Communes

RÉSERVEZ VOS DATES

26 AVRIL

SORTIE CULTURELLE

DU 5 AU 7 JUIN

VOYAGE DES AÎNÉS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS EXCEPTÉ LES RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS

Par mail à seniors@serris.fr

En 2 clics en utilisant le QR code ci-contre

En remplissant

le coupon-réponse disponible à l'accueil de l'Hôtel de Ville
et en le déposant dans l'urne prévue à cet effet.



L'agenda des seniors de Serris

• Directeur de la publication : Philippe DESCROUET,
Maire de Serris.

• Rédaction et conception graphique : Service Communication

• Impression : Dupligrific
Tirage : 600 ex.

• Dépôt légal : 4^e trimestre 2023

www.serris.fr