

Plan canicule et grand froid

Les personnes de plus de 65 ans ou les personnes de 60 ans et inaptes au travail peuvent se faire recenser auprès de leur mairie.

Cette liste est transmise à la Préfecture afin de permettre l'intervention ciblée des services sanitaires et sociaux auprès d'elles en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence.

Le C.C.A.S. prendra aussi contact avec les personnes concernées lors des plans canicule et grand froid.

[S'inscrire sur le registre](#)



CANICULE, FORTES CHALEURS
ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES

Mouiller son corps et se ventiler

Manger en quantité suffisante

Maintenir sa maison au frais : fermer les volets le jour

Ne pas boire d'alcool

Donner et prendre des nouvelles de ses proches

Éviter les efforts physiques

The infographic features a central illustration of a hand holding a water bottle. Surrounding this are seven icons: a sun with a sad face, a hand spraying water next to a fan, a plate of food with a fork and knife, a sun and closed window blinds, a wine glass with a slash, two speech bubbles, and a pair of sneakers with a slash. The background is yellow.

BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : **0 800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe)
www.sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr • [#canicule](https://twitter.com/canicule)



ALLER PLUS LOIN

- Maintien à domicile
- Aides et accompagnement médico-social
- Aides au transport

