



Toutes mes démarches



Documents administratifs et actes officiels

CNI, passeport, naissance, élections, etc.

[+ EN SAVOIR PLUS](#)



Famille et éducation

Planète sport santé est destinée à toute personne en situation de rémission du cancer.

Les activités physiques et sportives seront prescrites par un médecin et menées sous contrôle médical régulier.

Elles seront encadrées par du personnel qualifié dans le cadre d'un protocole déterminé.

La découverte des différents sports et le renforcement musculaire adapté se déclineront pour faire profiter à ses nouveaux adhérents d'un programme varié favorisant la pratique sportive tout en s'appropriant un espace convivial hors de tout contexte médical.

Activités

CRÉNEAU 1 Sports collectifs et individuels : Futsall, Basketball, Handball, Badminton, Tennis de table, Volley Ball, Hockey, Indiaka, Tchoukball.

CRÉNEAU 2 Fitness, Gym douce, Step, L.I.A. (Low Impact Aerobics), Body Zen, Fitball.

Infos pratiques

Lieu : Gymnase Éric TABARLY, 47 rue Émile Cloud

Horaires : Les lundis de 9h30 à 10h30 (créneau 1) et/ou le jeudi de 14h30 à 15h30 (créneau 2)

Tarif : 40 € Inscription annuelle par créneau. Non remboursable

Début des activités : lundi 9 septembre 2019

Fin des activités : jeudi 25 juin 2020

Sortie culturelle



La ville de Serris propose chaque année des activités culturelles et des sorties afin de faire profiter à ses aînés du patrimoine culturel, architectural et gastronomique de la France.

Deux sorties sont programmées par an, la première vers avril, la seconde lors de la Semaine bleue en octobre.

Exemple : Château de Pierrefonds, château de Champs sur Marne, Provins, Centre historique minier de Lewarde...

Séjour



En France ou à l'étranger, ce séjour d'une durée de trois jours est destiné aux Serrisiens de plus de 65 ans.

Il a lieu généralement fin juin.

Les tarifs sont fixés en fonction du quotient familial.

Quelques exemples de destinations : Jersey, La Forêt Noire, la Hollande...

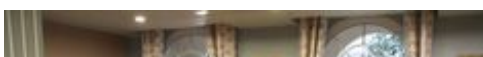
La Semaine Bleue



Début octobre, Serris organise la **Semaine bleue**.

Tout au long de cette semaine, la Ville de Serris propose des activités gratuites (exemple : atelier culinaire, atelier sport, atelier participatif, sortie à la journée, escape game, révision du code de la route, etc.) aux Serrisiens de plus de 65 ans.

Le mot d'ordre de cette semaine : "Ensemble soyons actifs et créatifs à tout âge !".





Ciné-seniors



Serris propose de nombreux services et loisirs à ses aînés. En cette rentrée 2018, vos élus, en partenariat avec le Cinéma Studio 31, ont souhaité mettre en place une nouvelle offre aux plus de 60 ans, le ciné-Senior : des séances de cinéma à 3 euros un jeudi par mois.

Pour en bénéficier, rendez-vous au Cinéma Studio 31 muni(e) de votre pièce d'identité et d'un justificatif de domicile pour recevoir votre carte nominative "Ciné Senior Serris".

Programmation des Ciné-seniors sur www.cinemastudio31.fr 

La fin d'année des aînés





Colis gourmand

Chaque année un coffret de denrées festives est offert par la ville aux aînés serrssiens.

Ils sont conviés, par courrier, à venir chercher leur colis de Noël à l'Hôtel de Ville.



Repas festif

Un repas de Noël leur est également consacré.

Devenu une véritable institution, ce repas spectacle rassemble plus d'une centaine de convives.

Des mets festifs, un spectacle haut en couleurs et quelques pas de danse ont fait la réputation de cet événement.

ALLER PLUS LOIN

> Sport Santé Aînés

