

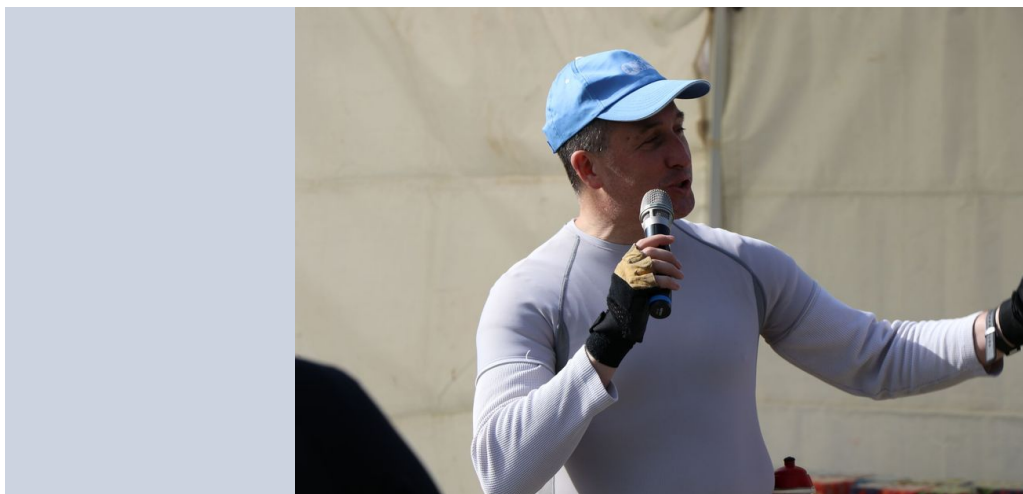


FINANCES ET JURIDIQUE

Un premier Boot camp réussi

Samedi dernier, la Ville de Serris organisait, sous l'impulsion de son élu au Sport Henri Perez, son premier boot camp.

Mis en ligne le 09 avril 2018



Plus d'une soixantaine de Serrisiens, dont Henri et Stéphanie Perez sont venus au Parc des Communes pour participer à cet entraînement intensif qui mêlait travail en équipe, cohésion et dépassement de soi. Cette

préparation physique particulière, encadrée par [Chris Bodyfitness](#) et les éducateurs sportifs du Service local, était un vrai challenge pour les sportifs désireux de venir s'entraîner en pleine nature.

Noura Bellili et Amina Hamadeh, élus de Serris, sont venus encourager les participants qui ont tout donné lors des exercices de renforcement musculaire et des jeux ludiques. Après tous ces efforts, la collation offerte à la fin de la matinée a été grandement appréciée.

Et comme les rires, le soleil, la bonne humeur étaient au rendez-vous ce fut un beau succès pour cette première édition.

