



VIE LOCALE

La Semaine bleue

Du 6 au 12 octobre, à l'occasion de la Semaine bleue, la Ville de Serris a offert des activités gratuites aux plus de 65 ans de la commune

Mis en ligne le 11 octobre 2018



La Semaine bleue, c'est parti ! Pour rappel, la Semaine bleue permet aux aînés de la commune de profiter de nombreuses activités offertes par la Ville de Serris

Après avoir assisté au spectacle "Confidences" à la Ferme Des Communes, samedi soir, les aînés ont travaillé leur condition physique le lundi matin, lors d'un atelier sportif avant d'utiliser leur sens logique et leur esprit de déduction lors de l'escape game proposé par Mind Trap à Serris.

Mardi, petite mise à niveau du code de la route hier pour nos aînés avec nos policiers municipaux Stéphanie et Mathieu. Malgré quelques dérapages, le groupe s'en sort avec tous ses points et reprend sa route vers l'atelier culinaire encadré par le chef de l'Hôtel Élysée à Serris. Au menu : ceviche de poisson et mélange des saveurs ! De quoi régaler les papilles de nos aînés !

Mercredi, suite de la Semaine bleue avec une initiation aux gestes de self-défense pour nos aînés avec Sébastien du BUDOKAI SERRIS.

Jeudi matin. les plus de 65 ans de la commune avaient rendez-vous avec un atelier sur la création de

produits naturels de beauté et d'hygiène. L'après-midi, nos aînés ont renfilé leur survêtement pour un atelier sport et bien-être.

Vendredi, la sortie à la journée au centre historique minier de Lewarde a clôturé en beauté cette semaine riche d'activités pour tous les goûts !

[La Semaine bleue à Serris](#) ^

[La Semaine bleue à Serris](#) ^



