



ENFANCE, ANIMATION

Bougez votre été : Yoga des animaux

Suite de "Bougez votre été" ce mercredi 17 juillet au matin avec une activité pour les plus jeunes au Parc du Centre urbain de Serris : le yoga des animaux.

Mis en ligne le 17 juillet 2019



[Bougez votre été]

Suite de "Bougez votre été" ce matin avec une activité pour les plus jeunes au Parc du Centre urbain de Serris : le yoga des animaux. Après s'être initiés au yoga en petit groupe, les bébés ont pu profiter des installations sportives mises à disposition.

Prochain rendez-vous "Petite Enfance" le jeudi 25 juillet avec un atelier motricité, sans oublier l'espace réservé aux moins de 5 ans installé tous les jours de "Bougez votre été".

Cet après-midi, rendez-vous avec deux animations :

16h00-19h00 : Après-mid'eau avec l'animation ventrigrisse

19h00-20h00 : Renforcement musculaire

Sans oublier les activités libres mises à disposition : sport, activités manuelles, coin lecture, espace détente

accéder...

Les animations de "Bougez votre été" sont gratuites et ouvertes à tous.

