

BOUGEZ
VOTRE
ÉTÉ

DU 3 AU 30 JUILLET

PARC DU CENTRE URBAIN

DES ANIMATIONS
GRATUITES POUR TOUS
PROGRAMME SUR SERRIS.FR

- ANIMATIONS FAMILIALES
- ACTIVITÉS SPORTIVES,
LUDIQUES ET CULTURELLES
- PETITE ENFANCE
- MARCHÉ SPORTIVE
- BOOTCAMP
- SPORT BIEN ÊTRE
- CINÉMA
- CONCERTS
ETC.

Création graphique : Ville de Serris / Impression sur papier norme PEFC

SAMEDI 3 JUILLET

Baby accro

15h00 - 20h00

🔍 Pour les 2-6 ans

DIMANCHE 4 JUILLET

Spectacle *Les Semeurs*

📍 11h00: au marché

📍 16h30: jardin de l'Hôtel de Ville



MERCREDI 7 JUILLET

Sport Aînés:

renforcement musculaire

10h00 - 11h00

(Aqua Fitbag animé par Infinity Gymnastics Val d'Europe)

Réflexologie palmaire

11h00 - 13h00 (pour les aînés)

et 14h00 - 16h00 (pour tous)
(Inscription sur place)

Course d'orientation

Jeux olympiques

16h30 - 18h30

🔍 Jeu en famille et entre amis

Bien être adultes:

renforcement musculaire

19h30 à 20h30

JEUDI 8 JUILLET

Animation Petite Enfance

10h00-11h00

🔍 Pour les 0-3 ans

Échasses urbaines

15h00 - 19h00

🔍 À partir de 8 ans

VENDREDI 9 JUILLET

Sport Aînés:

marche nordique

10h00 - 11h00

Initiation Tir à l'Arc soft

15h00 - 19h00

🔍 À partir de 7 ans. Présence d'un adulte obligatoire pour les moins de 9 ans.

Bien être adultes:

cardio Boxing

19h30 - 20h30

📍 Parvis de l'Hôtel de Ville
(Animé par Serris Val d'Europe Savate)

Concert FILE 7: CLOU + FOKKUSU (DJ SET)

19h00

📍 Place de Saria
Gratuit sur réservation sur file7.com

SAMEDI 10 JUILLET

Bulles de savon géantes

15h30 - 19h00

Initiation et spectacle

🔍 À partir de 3 ans
(Animé par Ébullition)

Ciné Plein Air

22h00

📍 Jardin de l'Hôtel de Ville
☂️ Gymnase Éric Tabarly en cas de pluie

DIMANCHE 11 JUILLET

Plateau « Arts de la piste »

📍 11h00: déambulation au marché

14h00 - 16h00: atelier cirque

16h30: spectacle cirque

Balade à poney

📍 10h00 - 13h00: au marché
15h00 - 19h00: parc du centre urbain



MARDI 13 JUILLET

Concert: Arcadium

19h30 - 23h00

📍 Jardin de l'Hôtel de Ville

JEUDI 15 JUILLET

Animation Petite Enfance

10h00-11h00

🔍 Pour les 0-3 ans

Jeux de société

15h00 - 19h00

VENDREDI 16 JUILLET

Sport Aînés:

marche nordique

10h00 - 11h00

Parcours minigolf

15h00 - 19h00

🔍 À partir de 3 ans, présence d'un adulte obligatoire pour les moins de 9 ans

Bien être adulte: Zumba

19h30 - 20h30

📍 Parvis de l'Hôtel de Ville

SAMEDI 17 JUILLET

15h30 - 19h00

🔍 Paintball 14 ans et plus

🔍 Fun paintball 7- 13 ans

🔍 Heroes Games 4-6 ans

🔍 Archery Games 8 ans et plus
Présence d'un adulte obligatoire pour les moins de 13 ans pour ces trois activités

DIMANCHE 18 JUILLET

Bootcamp

10h00 - 11h00

Bootcamp Kids

10h00 - 10h45

🔍 Pour les 3-6 ans

Initiation Tir à l'Arc soft

15h00 - 19h00

🔍 Pour les 7 ans et plus
Présence d'un adulte obligatoire pour les moins de 9 ans

Grand jeu

« Serris en Images »

15h00 - 19h00

(Animé par Imag'in Serris)



MERCREDI 21 JUILLET

Sport Aînés:
renforcement musculaire
10 h 00 - 11 h 00

Massage assis
11 h 00 - 13 h 00 pour les aînés
(Inscription sur place)

Massage assis
14 h 00 - 16 h 00 pour tous
(Inscription sur place)

Jeu Intergénérationnel:
quiz paralympiques
16 h 30 - 18 h 30

Bien être adultes:
renforcement musculaire
19 h 30 - 20 h 30

JEUDI 22 JUILLET

Animation Petite Enfance
10 h 00 - 11 h 00
Pour les 0-3 ans

Initiation Football Américain
15 h 00 - 19 h 00
(Animé par FFFA)

VENDREDI 23 JUILLET

Sport Aînés: marche nordique
10 h 00 - 11 h 00

Initiation Gymnastique
15 h 00 - 19 h 00
Pour les 3-6 ans
(Animé par Infinity Gymastique Val d'Europe)

Bien être adultes: pilate
19 h 30 - 20 h 30
Parvis de l'Hôtel de Ville

SAMEDI 24 JUILLET

Animation Skate, Roller, Trotinette, BMX
15 h 00 - 19 h 00

Flow Park
À partir de 8 ans

Animation Draisienne Mini BMX
15 h 00 - 19 h 00
Pour les 2-6 ans

DIMANCHE 25 JUILLET

Animation Tennis de Table
16 h 00 - 18 h 00
(Animé par l'ATTS)



MERCREDI 28 JUILLET

Sport Aînés:
Renforcement musculaire
10 h 00 - 11 h 00

Sophrologie
11 h 15 - 12 h 15

Jeu intergénérationnel:
memories valeurs
Terre de Jeux 2024
16 h 30 - 18 h 30

Bien être adultes:
circuit training
19 h 30 à 20 h 30

JEUDI 29 JUILLET

Animation Petite Enfance
10 h 00 - 11 h 00
Pour les 0-3 ans

Initiation Volley
16 h 00 - 17 h 00

Initiation Badminton
17 h 00 - 18 h 00

VENDREDI 30 JUILLET

Sport Aînés:
marche nordique
10 h 00 - 11 h 00

Animations:
• Jeux en bois
• Jeux de société
15 h 00 - 19 h 00

Bien être adultes:
cardiotraining
19 h 30 à 20 h 30
Parvis de l'Hôtel de Ville

SAMEDI 21 AOÛT

Ciné Plein Air
22 h 00
Jardin de l'Hôtel de Ville
Gymnase Éric Tabarly
en cas de pluie

Les animations ont lieu au parc du centre urbain sauf mention contraire indiquée par le symbole 📍.

Animations gratuites et ouvertes à tous!

BOUGEZ VOTRE ÉTÉ

EN PLUS, DES ACTIVITÉS EN ACCÈS LIBRE LES JOURS D'OUVERTURE, DE 15 H 00 À 20 H 00

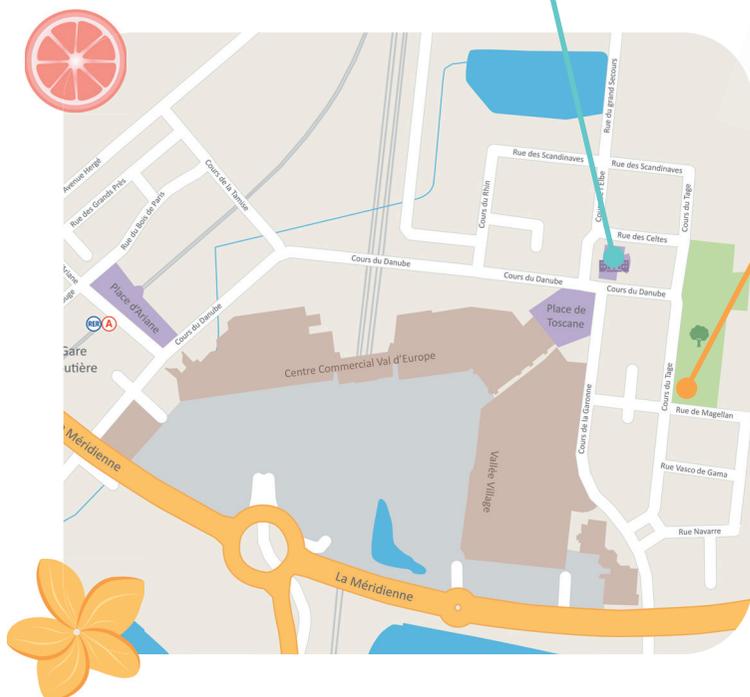
Détente
Transats, parasols, livres, jeux, dessin, coloriage...

Terrains Multisports en libre accès
Foot, hand, volley, badminton.

Activités libres
Jeux de société, pétanque, molkky, Tennis de table et baby-foot du 21 au 25 juillet.

BOUGEZ VOTRE ÉTÉ

Hôtel de Ville
et marché de Serris



Jean-Marc,
la mascotte de
« Bougez votre
été » vous donne
rendez-vous au parc
du Centre urbain
pour toutes les
animations,
sauf mention
contraire indiquée
dans le programme
par le symbole 📍.

Parc du centre urbain
cours du Tage/
rue de Magellan
77700 Serris

**Les enfants participent aux activités
sous la responsabilité de leurs parents.**



Hôtel de Ville de Serris - 2, place Antoine Mauny - 77700 Serris - Tél.: 01 60 43 52 00
www.serris.fr - contact@serris.fr - www.facebook.com/Ville de Serris

Création graphique: Ville de Serris - Service Communication
Impression sur papier norme PEFC / Ne pas jeter sur la voie publique