

**Serris**  
Val d'Europe



**SAISON 2020/2021**

# ÉDITO

**Madame, Monsieur, Chers amis,**

Depuis de nombreuses années, plusieurs générations de Serrissiens ont profité des multiples activités sportives et ludiques proposées par Planète Sport, et ceci quel que soit leur âge. Planète Sport est en effet le symbole de la très forte volonté des élus de développer le sport pour tous.

Le sport pour tous, c'est proposer des activités à tous les sportifs, qu'ils soient débutants, accomplis, jeunes, ou plus âgés. Avec Planète Sport Enfants, Planète Sport Adultes, Planète Sport Aînés et Planète Sport Santé, toutes les tranches d'âge, des élèves de maternelle à nos seniors peuvent profiter du savoir faire Planète Sport.

Le sport pour tous, c'est aussi permettre au plus grand nombre d'avoir les moyens d'accéder financièrement à Planète Sport. Avec des adhésions annuelles à 40 € pour Planète Sport adulte ou Planète Sport Aînés ou encore des tarifs soumis au quotient familial entre 7,60 € et 65,89 € pour les enfants serrissiens,



**Philippe DESCROUET**  
Maire de Serris



**Henri PEREZ**  
Adjoint au Maire  
délégué  
à la Jeunesse  
et aux Sports

un réel effort a été fait pour que tous puissent avoir accès à Planète Sport.

Le sport est le liant indispensable d'une ville en bonne santé et nous réaffirmons notre attachement à Planète Sport tout en relevant le défi de proposer des animations adaptées!

Les Labels « Ville Ludique et Sportive » et « Terre de jeux 2024 » que Serris a obtenu sont de belles récompenses partagées par tous.

Avec ce dispositif complémentaire aux associations, notre but est de continuer à vous donner envie de participer, de manière ludique, à des animations sportives.

Croire en Planète Sport, c'est avoir confiance en une pratique sportive intergénérationnelle qui œuvre au bien vivre à Serris.

**Sportivement votre!**

# PLAN

## LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS



# ENFANTS



## PLANÈTE SPORT ENFANTS

**PLANÈTE SPORT ENFANTS** est un dispositif qui permet aux enfants de 3 à 11 ans de s'épanouir au travers de multiples activités ludiques et sportives (jeux collectifs, d'opposition, athlétiques, américains, traditionnels, pleine nature, raquettes, de cirque, gymniques, de précision).

L'école municipale des sports est agréée par le Conseil départemental de Seine-et-Marne.

L'objectif de ces programmes d'activités est de faire découvrir une activité sportive à l'enfant tout en offrant une évolution pédagogique. Ils ont également vocation à donner envie aux enfants de poursuivre une activité au sein d'un club sportif. C'est aussi une façon pour les parents d'être sûrs du choix de leur enfant.

DU 7 SEPTEMBRE 2020  
AU 26 JUIN 2021



GYMNASSE OLYMPE DE GOUGES  
- 4 COURS DU RHIN -

GYMNASSE ÉRIC TABARLY  
- 47 AVENUE ÉMILE CLOUD -



**MATERNELLES : LE SAMEDI MATIN**  
GYMNASSE OLYMPE DE GOUGES  
9 H 30-10 H 15 : PETITE SECTION  
10 H 30-11 H 30 : MOYENNE SECTION  
11 H 30-12 H 30 : GRANDE SECTION

**ÉLÉMENTAIRES : DE 16 H 30 À 18 H 00**  
GYMNASSE ÉRIC TABARLY  
LUNDI : JULES VERNE  
MARDI : ROBERT DOISNEAU  
JEUDI : JEAN DE LA FONTAINE

GYMNASSE OLYMPE DE GOUGES  
VENDREDI : HENRI MATISSE  
ET PIERRE PERRET

LES ÉDUCATEURS VIENDRONT CHERCHER LES ENFANTS À L'ÉCOLE À 16 H 30. LE GOÛTER SERA PRIS AU GYMNASSE. À LA FIN DE LA SÉANCE, LES PARENTS VIENDRONT CHERCHER LEURS ENFANTS DIRECTEMENT AU GYMNASSE.

## LES PROGRAMMES D'ACTIVITÉS 2020-2021

### 1: DU 7 SEPTEMBRE AU 17 OCTOBRE INCLUS

**MOYENNE ET GRANDE SECTION :**  
motricité, jeux athlétiques.

**CP :** athlétisme.

**CE :** athlétisme.

**CM :** athlétisme.

### 2: DU 2 NOVEMBRE AU 19 DÉCEMBRE INCLUS

**MOYENNE ET GRANDE SECTION :**  
motricité, jeux d'opposition.

**CP :** sports d'opposition.

**CE :** escrime, judo.

**CM :** judo, boxe.

### 3: DU 4 JANVIER AU 13 FÉVRIER INCLUS

**MOYENNE ET GRANDE SECTION :**  
motricité, jeux collectifs avec ballon.

**CP :** handball.

**CE :** hockey.

**CM :** baseball.

### 4: DU 1<sup>ER</sup> MARS AU 17 AVRIL INCLUS

**MOYENNE ET GRANDE SECTION :**  
motricité, jeux de raquettes.

**CP :** tennis.

**CE :** tennis de table.

**CM :** badminton.

### 5: DU 3 MAI AU 26 JUIN INCLUS

**MOYENNE ET GRANDE SECTION :**  
motricité, jeux de plein air.

**CP :** rollers, courses d'orientation.

**CE :** rollers, ultimate.

**CM :** rollers, e hockey (hockey sur roller).

### TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

**PETITE SECTION :** activités motrices  
partagées avec les parents.

Un **livret pédagogique de suivi des enfants** sera remis aux parents lors de la séance qui précède les vacances scolaires d'été afin de découvrir les activités pratiquées et leurs nouvelles acquisitions.

# ADULTES

## PLANÈTE SPORT ADULTES

Une activité sportive régulière est la clé d'une meilleure santé et d'un bien-être au quotidien. C'est pourquoi **PLANÈTE SPORT ADULTES** propose des activités multisports tout au long de l'année scolaire aux adultes et aux adolescents de 16 et 17 ans accompagnés d'un adulte.

La pratique de plusieurs activités sportives, adaptées à chacun, quel que soit votre âge, pourra vous apporter une multitude de bienfaits.

### Bienfaits physiques :

- 👉 Développement et harmonisation de la musculature ;
- 👉 Travail régulier sur le fonctionnement du système cardiovasculaire ;
- 👉 Évacuation des toxines par la transpiration et la respiration ;
- 👉 Travail du souffle ;

- 👉 Maintien du bon fonctionnement des articulations ;
- 👉 Maintien d'une bonne circulation sanguine globale ;
- 👉 Évacuation des tensions nerveuses et du stress ;
- 👉 Régulation de l'appétit ;
- 👉 Action bénéfique sur la qualité du sommeil...

### Bienfaits psychiques :

- 👉 Permet de se détendre et de faire une coupure avec son activité quotidienne ;
- 👉 Permet d'aborder les problèmes rencontrés dans son quotidien de manière plus sereine ;
- 👉 Redonne confiance en soi et permet de mieux connaître son corps et d'en être plus à l'écoute...

DÉPART

DU 11 SEPTEMBRE 2020  
AU 25 JUIN 2021



GYMNASSE OLYMPE DE GOUGES  
- 4 COURS DU RHIN -



LE VENDREDI

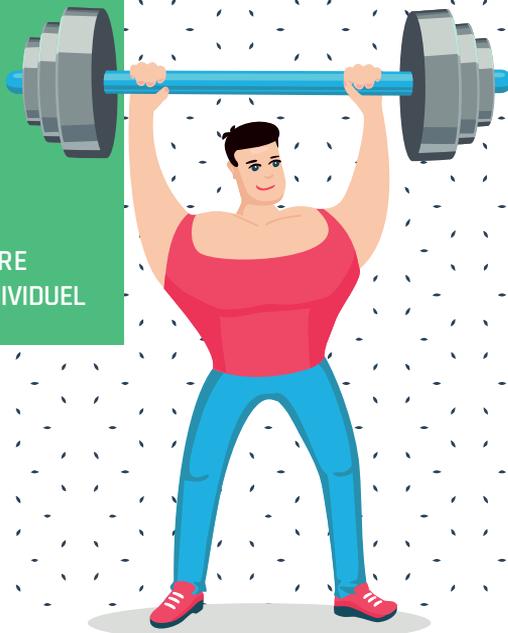
19 H 00-20 H 15 : SPORT BIEN ÊTRE

20 H 30-21 H 45 : SPORT CO ET INDIVIDUEL



## SPORT BIEN ÊTRE

- 🌀 Séance Cardio
- 🌀 Séance Fitness
- 🌀 Séance Renforcement musculaire
- 🌀 Séance Pilate
- 🌀 Séance Cross gym
- 🌀 Séance de Stretching



## SPORT CO ET INDIVIDUEL

- 🌀 Pratique de sports collectifs (basketball, handball, volleyball, kinball, tchoukball...)
- 🌀 Pratique de sports individuels (badminton, tennis de table, pétéka...)

# AÎNÉS / SANTÉ

## PLANÈTE SPORT AÎNÉS

**PLANÈTE SPORT AÎNÉS** a été créée dans le but de favoriser et de renforcer le lien social, d'éviter l'isolement et de favoriser l'épanouissement au travers d'animations sportives adaptées.

La pratique régulière d'un sport

est un moyen efficace d'améliorer l'endurance cardio respiratoire, l'état musculaire et osseux.

Ces bienfaits seront acquis au moyen d'animations sportives simples et conviviales.

## PLANÈTE SPORT SANTÉ

**PLANÈTE SPORT SANTÉ** est destinée à toute personne en situation de rémission du cancer.

Les activités physiques et sportives seront prescrites par un médecin et menées sous contrôle médical régulier. Elles seront encadrées par du personnel qualifié dans le cadre d'un protocole déterminé.

La découverte des différents sports et le renforcement musculaire adapté se déclineront pour faire profiter à ses nouveaux adhérents d'un programme varié favorisant la pratique sportive tout en s'appropriant un espace convivial hors de tout contexte médical.

DÉPART

DU 7 SEPTEMBRE 2020  
AU 25 JUN 2021



GYMNASÉ ÉRIC TABARLY  
- 47 RUE ÉMILE CLOUD -



LE LUNDI  
9 H 30-10 H 30 : CRÉNEAU 1

LE JEUDI  
14 H 30-15 H 30 : CRÉNEAU 2



## CRÉNEAU 1

Sports collectifs et individuels :

- 🌀 Futsal,
- 🌀 Basketball,
- 🌀 Handball,
- 🌀 Badminton,
- 🌀 Tennis de Table,
- 🌀 Volleyball,
- 🌀 Hockey,
- 🌀 Indiaka,
- 🌀 Tchoukball.

## CRÉNEAU 2

- 🌀 Fitness,
- 🌀 Gym douce,
- 🌀 L.I.A (Low Impact Aerobics),
- 🌀 Body zen,
- 🌀 Fitball.

# LES STAGES

## SPORT & CULTURE

L'objectif des **STAGES SPORT & CULTURE** est de favoriser la découverte d'activités sportives et culturelles durant les vacances scolaires d'une façon ludique.

Ces stages sont encadrés par des éducateurs sportifs et des intervenants spécifiques selon la thématique.

Ils sont ouverts aux jeunes de 6 à 17 ans par tranches d'âges variant selon les périodes.

L'accueil se fait de 9h00 à 9h45 et le départ de 17h00 à 17h30. Les repas sont pris en charge ainsi que le goûter. Les activités sont organisées sous forme d'ateliers pédagogiques le matin et l'après-midi.

Des partenariats sont organisés avec les associations sportives afin d'approfondir les activités proposées.

Le **stage de Pâques** proposera des activités à la carte, les après-midi afin d'adapter les propositions aux envies et modes de fonctionnement des adolescents. Les collégiens et lycéens pourront ainsi s'inscrire à une ou plusieurs activités au gré de leurs envies et centres d'intérêt.



## LES STAGES 2020-2021

### STAGE DE TOUSSAINT

19 → 23 OCTOBRE 2020

 : Gymnase Éric TABARLY

 : du CP au CM2

 et  : Musique

### STAGE D'HIVER

15 FÉVRIER → 19 FÉVRIER 2021

 : Gymnase Éric TABARLY

 : de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>

 et  : e-Sport

### STAGE DE PÂQUES

26 → 30 AVRIL 2021

#### LES APRÈS-MIDI

 : Gymnase Éric TABARLY  
Stade des Marmousets

 : de la 6<sup>e</sup> à la Terminale

 : Découvertes sportives,  
culturelles et sorties.  
 : Inscriptions à la carte



# INSCRIPTIONS

Pour chaque différente section (Planète Sport Enfant, Planète Sport Adultes...) des documents spécifiques sont à fournir (liste ci-après).

**Le dossier complet est à déposer dans la boîte aux lettres de l'Hôtel de Ville à l'attention du service Accueil famille ou à adresser par mail à [accueilfamille@serris.fr](mailto:accueilfamille@serris.fr).**

## PLANÈTE SPORT ENFANTS

**Conditions d'accès :** enfants Serrissiens de PS au CM2 année scolaire 2020-2021.

### Pièces à fournir :

- Fiche d'inscription (en téléchargement sur [www.serris.fr](http://www.serris.fr), ou à retirer auprès de l'accueil de l'Hôtel de ville).
- Certificat médical d'aptitude à la pratique sportive couvrant la période de septembre 2019 à juin 2020.
- Photocopie de l'attestation d'assurance responsabilité civile extrascolaire au nom de l'enfant pour l'année en cours.

### Dans le cas où votre enfant n'est pas scolarisé à Serris, fournir également :

- Photocopie de votre livret de famille ou un acte de naissance de l'enfant.
- Photocopie d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois (sauf facture de portable).
- Photocopie du carnet de santé de l'enfant mentionnant l'état de ses vaccinations (pages 90 à 93).
- Photocopie de votre avis d'imposition 2018 sur les revenus 2017.

Pensez aussi à vous munir de vos numéros CAF, Sécurité Sociale, ainsi que les informations (et numéros) concernant les personnes autorisées à venir chercher votre enfant...

**Tarifs:** En fonction du quotient familial. Adhésion annuelle (non remboursable).

Revenu fiscal de référence	Composition de la famille		
	1 enfant ou personne seule	2 enfants	3 enfants et plus
< ou = 11065 €	12,23 €	10,15 €	7,60 €
De 11066 € à 17387 €	24,01 €	19,91 €	14,89 €
De 17388 € à 23709 €	35,81 €	28,81 €	21,52 €
De 23710 € à 31612 €	49,05 €	40,71 €	30,42 €
> ou = 31613 €	65,89 €	54,70 €	40,85 €
Extérieur*	109,96 €		

*\*Sous condition de places disponibles et uniquement pour les enfants de maternelle.*

## PLANÈTE SPORT ADULTES

**Conditions d'accès:** avoir 16 ans ou plus.

**Pièces à fournir:**

- Fiche d'inscription (en téléchargement sur [www.serris.fr](http://www.serris.fr), ou à retirer auprès de l'accueil de l'Hôtel de Ville).
- Certificat médical d'aptitude à la pratique sportive couvrant la période de septembre 2019 à juin 2020.
- Photocopie de l'attestation d'assurance responsabilité civile pour l'année concernée.

**Tarif: 40 €** (adhésion annuelle par créneau, non remboursable).

Chèque à l'ordre du Trésor Public.

## PLANÈTE SPORT ÂNÉS/SANTÉ

**Conditions d'accès :** avoir 55 ans et plus ou être orienté par son oncologue dans le cadre de sa rémission du cancer.

**Pièces à fournir :**

- Fiche d'inscription (en téléchargement sur [www.serris.fr](http://www.serris.fr), ou à retirer auprès de l'accueil de l'Hôtel de ville)
- Un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive couvrant la période de septembre 2020 à juin 2021
- La photocopie de l'attestation d'assurance responsabilité civile pour l'année concernée

**Tarif: 40 €** (adhésion annuelle par créneau, non remboursable).  
Chèque à l'ordre du Trésor Public.



## LES STAGES

**Conditions d'accès :** Avoir l'âge indiqué pour le stage.

**Tarifs :** En fonction du quotient familial. Tarif journalier.

Revenu fiscal de référence	Composition de la famille		
	1 enfant ou personne seule	2 enfants	3 enfants et plus
< ou = 11065 €	5,08 €	3,69 €	3,40 €
De 11066 € à 17387 €	6,79 €	4,75 €	4,42 €
De 17388 € à 23709 €	8,47 €	6,79 €	6,11 €
De 23710 € à 31612 €	10,19 €	8,83 €	7,81 €
> ou = 31613 €	11,88 €	10,87 €	10,20 €
Extérieur	13,57 €	13,57 €	13,57 €

### Attention. Tarification stage de Pâques :

Une tarification à l'activité sera appliquée pour le stage d'avril. La participation des familles sera à hauteur de 50 % du coût de l'activité.

### Pièces à fournir :

- Certificat médical d'aptitude à la pratique sportive
- Attestation d'assurance responsabilité civile extrascolaire au nom de l'enfant pour l'année en cours
- Justificatif de domicile de - 3 mois (sauf pour les enfants scolarisés dans une école primaire de Serris pour 2020-2021)
- Acte de naissance de l'enfant ou livret de famille (sauf pour les enfants scolarisés dans une école primaire de Serris pour 2020-2021)
- Avis d'imposition 2019 sur les revenus 2018

## Informations et inscriptions :

### Service Accueil Famille

au 0160 43 52 00

aux horaires d'ouverture de l'Hôtel de Ville  
ou [accueilfamille@serris.fr](mailto:accueilfamille@serris.fr)

## Informations pratiques :

### Secteur Jeunesse et Sport

au 0160 43 52 00

aux horaires d'ouverture de l'Hôtel de Ville  
ou [jeunesse.sport@serris.fr](mailto:jeunesse.sport@serris.fr)



Hôtel de Ville de Serris

2 place Antoine Mauny - 77700 Serris

le lundi de 14 h 00 à 17 h 45

et du mardi au vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 45

[www.serris.fr](http://www.serris.fr)

 Ville de Serris